



# EFT-Ausbildung nach Richtlinien der AAMET

am

*Schweizerischen Zentrum für EFT und Energiepsychologie*

Als sich Gary Craig, der Begründer von EFT, Mitte 2010 aus dem Alltagsgeschäft zurück zog, machte er in seinem letzten E-Mail an die EFTler klar, dass er EFT der Welt – und damit jedem einzelnen EFT-Anwender schenkt. Gary Craig hat keinen Nachfolger bestimmt, weder eine Einzelperson, noch eine Institution oder eine Webseite. EFT gehört allen Menschen. Dies ist die gute Nachricht. Die weniger gute ist, dass durch Gary Craigs Rückzug, die EFT-Ausbildung nicht mehr offiziell standardisiert ist und bald jedes Institut, jeder Verband und jeder Trainer eigene Seminarstrukturen anbieten - und es dadurch an übereinstimmenden Qualitätsstandards und internationaler Akzeptanz für EFT-Ausbildungen fehlt.

Woran aber können sich aber EFT-Interessierte orientieren, um sicher zu sein, dass sie EFT wirklich auf höchstem Niveau hinsichtlich Ausbildung, Erfahrung und Qualität erlernen können?

Als führendes EFT-Ausbildungsinstitut in der Schweiz haben wir uns deshalb entschieden unser EFT-Ausbildungsangebot zukünftig nach den Richtlinien des internationalen Fachverbandes der AAMET, *Association for the Advancement of Meridian Energy Techniques* anzubieten. In der AAMET sind die weltweit besten EFT-Trainer und -Master organisiert und auch die Ausbildungen auf der grössten internationalen EFT-Ressourcen-Webseite [www.eftuniverse.com](http://www.eftuniverse.com) beruhen auf den hohen professionellen Qualitätsstandards der AAMET. Im Deutschsprachigen Raum ist die AAMET bislang noch nicht so bekannt; wir sind die ersten und bislang auch einzigen, die von der AAMET als deutschsprachige Ausbilder lizenziert sind. Die AAMET als weltweit tätiger Fachverband von professionellen EFT-Anwendern stellt die höchsten Qualitätskriterien an ein EFT-Ausbildungsinstitut – und so kann sich jede Person, die am *Schweizerischen Zentrum für EFT und Energiepsychologie* darauf verlassen, dass die Ausbildung immer auf dem neusten Stand ist, den höchsten Qualitätskriterien standhält – und international anerkannt ist.

Die AAMET-Ausbildungsstruktur stellt zusätzlich sicher, dass die EFT-Ausbildung sowohl den Bedürfnissen von Selbstanwendern als auch den Anforderungen professioneller Fachleute gerecht wird – und dass interessierte Selbstanwender die Möglichkeit erhalten selbst zum Profi zu werden:

## EFT zur Selbsthilfe und Anwendung im familiären Umfeld (3 Tage)

- **EFT Level1 AAMET** (1 Tag) – „123... stressfrei“
- **EFT Level2 AAMET** (2 Tage) - „Erfolg mit EFT für sich und andere“

## EFT zur professionellen Anwendung in Therapie, Beratung & Coaching (8 Tage)

- **EFT Level2 Practitioner AAMET** (2 Tage) - „Professionelles EFT“
- **EFT Level3 Advanced Practitioner AAMET** (2x3 Tage) – „Die hohe Kunst der EFT-Anwendung“

Ganz im Sinne unseres Leitsatzes „Von Experten für Experten“ sind wir sehr stolz darauf, dass wir mit unseren EFT-Seminaren nach AAMET-Richtlinien unseren Kunden die einzige international anerkannte, professionelle EFT-Ausbildung im deutsch-sprachigen Europa anbieten können. Schliesslich ist nur das Beste gut genug für unsere Kunden!



Von Experten für Experten  
Schweizerisches Zentrum für EFT  
und Energiepsychologie  
Terrassenweg 33 CH-3360 Herzogenbuchsee  
Fon 062 961 9212 Mail [info@emofree.ch](mailto:info@emofree.ch) Internet [www.emofree.ch](http://www.emofree.ch)





# EFT Level1 AAMET

„123... stressfrei“

In diesem 1-tägigen Einführungsseminar öffnen wir Ihnen die Tür zu einer neuen Welt, in welcher es in der Tat möglich ist, innert weniger Minuten belastende Gefühle, negative Gedanken und stressbedingte körperliche Probleme zu lindern oder gar vollständig aufzulösen. *Wir garantieren jeder Teilnehmerin, jedem Teilnehmer dass sie/er am eigenen Leib erleben wird, dass EFT wirklich funktioniert – ansonsten erstatten wir die volle Kursgebühr zurück.* Denn nur aufgrund dieser persönlichen Erfolgserlebnisse werden Sie nach dem Seminar nach Hause gehen und EFT in Ihrem Alltag einsetzen. Und dies ist auch unser höchstes Ziel: Dass Sie, nach dem Seminar zu der stetig wachsenden Gruppe von Menschen gehören, die EFT für sich selbst anwenden und durch die erreichte emotionale Freiheit mehr Energie, mehr Wohlbefinden und mehr Liebe für sich selbst und das Leben generell entwickeln können.

Für dieses Einführungsseminar benötigen Sie keinerlei Vorerfahrung oder spezifische Kenntnisse. Das einzige, das Sie mitbringen sollten, ist - neben einer gesunden Skepsis - eine grosse Portion Neugier und die Offenheit eine neue Erfahrung zu machen. Selbst wenn Sie nach diesem Einführungstag sich nicht dazu entscheiden in weiteren Seminaren tiefer in die faszinierende Welt von EFT einzusteigen,, werden Sie ein wichtiges Werkzeug auf Ihrem weiteren Lebensweg mitnehmen, das Sie jederzeit nutzen können um im Alltag auftauchende Stressbelastungen wirkungsvoll abzubauen. Wenn Sie aber mehr über die schier unbegrenzten Möglichkeiten von EFT lernen möchten, damit Sie z. B. auch anderen Menschen mit dieser wundervollen Methode Unterstützung und Hilfe geben können, steht Ihnen die Teilnahme an den weiteren Seminar offen.

**Lernziele:** Sie verfügen über erste persönliche Erfolgserlebnisse hinsichtlich der Wirkung von EFT und wissen, wie Sie das „EFT-Grundrezept“ bei emotionalen und körperlichen Beschwerden und Stresssymptomen im Alltag erfolgreich an sich selbst anwenden können.

**Inhalte:** Theoretische Grundlagen der energetischen Heilung  
Die Entstehungsgeschichte von EFT  
Das EFT Erkenntnispostulat  
Das EFT Grundrezept und dessen Modifizierung  
Das Phänomen der Psychologischen Umkehr und deren Korrektur  
Skalieren und Testen von Belastungen  
Problemaspekte  
Spezifisches Arbeiten mit EFT  
Was, wenn EFT nicht zu wirken scheint?  
Grundlegende Energieblockaden  
Beharrlichkeit und Gründlichkeit in der EFT Arbeit  
Generalisierungs-Effekt  
Persönlicher Friedensprozess  
EFT mit Körpersymptomen, negativen Erinnerungen und Suchtverlangen



Terrassenweg 33 CH-3360 Herzogenbuchsee

Fon 062 961 9212 Mail [info@emofree.ch](mailto:info@emofree.ch) Internet [www.emofree.ch](http://www.emofree.ch)





## EFT Level2 AAMET

*„Erfolg mit EFT -  
für sich und Andere“*

Mit diesem 2-tägigen Aufbau-seminar machen Sie den nächsten Schritt in der Entwicklung Ihrer eigenen EFT-Fähigkeiten und schaffen die Basis, Ihre persönlichen Erfolgsziele leichter und rascher zu erreichen. Aufgrund der Selbsterfahrung aus dem ersten Seminar wissen Sie, dass EFT Ihnen hilft und nun werden Sie lernen EFT nicht nur kreativer und noch zielgerichteter für sich selbst, sondern auch für andere Personen in Ihrem Umfeld einzusetzen. Dieses EFT Level 2 Training ist offen für alle Menschen, die den EFT Level 1 Kurs absolviert haben und EFT im Alltag erfolgreich an sich selbst angewendet haben. Ansonsten gibt es keine weiteren Zugangsbedingungen.

In diesen 2 arbeitsintensiven Tagen werden wir uns von der mechanischen Anwendung des im Basis-Seminar gelernten EFT Grundrezepts entfernen und Sie werden lernen den EFT-Prozess flexibler und kreativer zu gestalten. Mittels verschiedenster Übungssequenzen in der Kleingruppe werden wir Sie darin unterstützen, Ihre intuitiven Fähigkeiten zu nutzen, um sich selbst und anderen Menschen zielgerichtet zu helfen, Freiheit von belastenden Gefühlen, Gedanken und körperlichen Schmerzen zu erlangen – und Sie werden lernen persönliche, berufliche und finanzielle Erfolgsblockaden zu identifizieren und mit EFT anzugehen.

**Lernziele:** Sie verfügen über erste positive Erfahrungen und Erfolgserlebnisse in der Anwendung von EFT mit anderen Menschen. Sie lernen neue Möglichkeiten und Vorgehensweisen kennen um EFT sowohl flexibler, intuitiver, sicherer und sanfter bei sich selbst und anderen Menschen aus Ihrem privaten und familiären Umfeld anzuwenden, um Stressbelastungen, Ängste und Schmerzen zu lösen und einschränkende Überzeugungen zu bearbeiten, die dem Erfolg im Wege stehen.

**Inhalte:** Vertiefung der theoretischen Grundlagen energetischer Heilung  
Verkürzte Varianten von EFT und zusätzliche Klopfpunkte  
Prinzipien der Arbeit mit belastenden Erlebnissen  
Sanfte EFT-Techniken für die Bearbeitung von belastenden biografischen Erlebnissen:  
- Vereinfachte Film-Technik - Geschichten-Erzähl-Technik  
- Traumaschmerz-Verfolgungs-Technik  
Identifizieren von Kernthemen und einschränkenden Überzeugungen  
APEX-Problem – und das Bilden von Brücken  
Testen der Ergebnisse  
Arbeit mit körperlichen Problemen  
Submodalitäten-Arbeit  
Prinzipien der EFT Arbeit mit Anderen  
Stellvertretende EFT-Arbeit – Teil 1  
Der Palast der Möglichkeiten  
„Schriften an der Wand“ und Tailender





# EFT Level2 AAMET Practitioner

## „Professionelles EFT“

### mit Zertifizierung zum „EFT Practitioner AAMET“

An diesem 2-tägigen Aufbau-seminar machen Sie den Schritt zum AAMET-zertifizierten professionellen EFT-Anwender „EFT Practitioner AAMET“. Sie lernen die Prinzipien und weitergehende Techniken professioneller Anwendung von EFT kennen und beginnen EFT als intuitiven Veränderungsprozess zu gestalten. Dieses AAMET-Practitioner-Training ist für alle Menschen gedacht, die EFT professionell anwenden wollen. Um das AAMET Level2 Practitioner Zertifikat zu erhalten, müssen sie nach dem Kurstag in einem schriftlichen Multiple-Choice-Testing ihr theoretisches Fachwissen und mittels 3 kürzeren Fallberichten ihre Praxisfertigkeiten aufzeigen. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie sich beim grössten internationalen Fachverband für EFT und Energiepsychologie, der AAMET (Association for the Advancement of Meridian Energy Techniques) offiziell als „EFT Practitioner AAMET“ registrieren lassen. Zertifizierte Kursabsolventen erhalten außerdem die kostenfreie Möglichkeit Ihr Profil auf der Webseite des „Schweizerischen Zentrum für EFT und Energiepsychologie“ als „EFT Practitioner“ zu veröffentlichen.

Der Status als „EFT Practitioner AAMET“ wird während eines Jahres gewährt. Um diesen über das Jahr hinaus aufrecht erhalten zu können, müssen sich die EFT-Fachleute den AAMET-Richtlinien gemäß jährlich mindestens 30 Stunden weiterbilden, d.h. mindestens 12 Stunden EFT-Supervision in Gruppen und 18 Stunden weitergehende Ausbildung (in EFT und/oder anderen Bereichen) absolvieren.

**Lernziele:** Sie können aufzeigen, dass Sie über das theoretische und praktische Wissen verfügen, um für Klienten einen sicheren und vertrauensvollen Rahmen zu schaffen und EFT auf professionelle Art und Weise einzusetzen.

**Inhalte:** Der Prozess professioneller Intervention  
Aufbau vertrauensvoller Klienten-Beziehungen  
„Floor to Ceiling“-Technik für Intervention und Abschluss  
Intuitives EFT – Teil 1  
Belastendes Erlebnis oder Trauma? Ursachen und Entstehung  
Psychopathologische Störungen in Zusammenhang mit Trauma  
Dissoziation – Erkennen und erfolgreiches Auflösen mit EFT  
Professionelle EFT-Techniken für die Bearbeitung von traumatischen Erlebnissen  
Stabilisierungstechniken für die Trauma-Arbeit  
Stellvertretende EFT-Arbeit mit „Jüngerem Selbst“ – Teil 2  
EFT am Telefon  
Wahlmöglichkeiten schaffen mit „Choices“ – Teil 1  
Veränderung und Installation von Glaubenssystemen  
Installation von neuen Glaubenssätzen mit TemporalTap  
Prinzipien von Borrowing Benefits  
Rechte und Pflichten als AAMET-Practitioner  
Vorbereitung auf schriftliches Testing





## EFT Level3 Practitioner AAMET

*„Die hohe Kunst der EFT-Anwendung“ mit  
Zertifizierung zum „EFT Advanced Practitioner AAMET“*

Diese dritte Ausbildungsstufe von EFT besteht aus zwei 3-tägigen Ausbildungsmodulen, welche im Abstand von rund 3 Monaten stattfinden – mit einem abschliessenden Live-Testing-Tag. Unser Ausbildungsziel besteht darin, eine Gemeinschaft von qualifizierten EFT-Fachleuten zu schaffen, die dank ihrer persönlichen und fachlichen Fähigkeiten in der Lage sind hilfesuchenden Menschen mit kreativ und individuell angewendetem EFT professionell zu unterstützen. Durch dieses Seminar werden Sie beginnen Ihren eigenen, einzigartigen Stil von EFT entwickeln und in der Praxis umsetzen lernen. Der EFT Level 3 bietet Ihnen damit ein „Sprungbrett“ sowohl für Ihre persönliche als auch Ihre berufliche Weiterentwicklung. Neben dem Erlernen von erweiterten Vorgehensweisen für erfolgreiche und zielgerichtete EFT-Anwendung unterstützen wir Sie im Entwickeln Ihrer Professionalität und Ihrer Möglichkeiten EFT mit allen vorhandenen persönlichen Ressourcen aufgrund Ihrer Lebens-, Lern- und Arbeitsbiografie zu kombinieren. Dieser EFT Level 3 AAMET schliesst mit einem Live-Testing ab, bei welchem neben kreativer, zielgerichteter EFT-Prozessgestaltung auch die Fähigkeit des Eingehens auf eine andere Person mittels einer respektvoll, wertneutralen Haltung dem Klienten gegenüber geprüft wird.

Dieses 6-tägige Seminar ist für alle Menschen gedacht, die EFT professionell mit Anderen anwenden möchten und als Voraussetzung mindestens 3 Monate EFT auf Level2 Stufe mit anderen Menschen angewendet haben. Nach erfolgreichem Abschluss dieses Trainings können Sie sich beim grössten internationalen Fachverband für EFT und Energiepsychologie, der AAMET (Association for the Advancement of Meridian Energy Techniques) offiziell als „EFT Advanced Practitioner AAMET“ registrieren lassen. Um AAMET Level3 Practitioner Zertifikat zu erhalten, müssen die angehenden EFT Advanced Practitioner nach bestandem Live-Testing mittels 3 ausführlichen Fallberichten (Klientenprozesse über mindestens 3 Sitzungen) ihre professionellen EFT-Anwendungsfähigkeiten zeigen. Erfolgreiche Kursabsolventen erhalten die kostenfreie Möglichkeit Ihr Profil auf der Webseite des „Schweizerischen Zentrum für EFT und Energiepsychologie“ als „EFT Advanced Practitioner“ zu veröffentlichen.

Der Status als „EFT Practitioner AAMET“ wird während eines Jahres gewährt – und um diesen darüber hinaus beibehalten zu können, müssen sich die EFT-Fachleute im Hinblick auf die Erhaltung und Erweiterung der Professionalität gemäss AAMET-Richtlinien jährlich mindestens 30 Stunden weiterbilden, d.h. mindestens 12 Stunden EFT-Supervision in Gruppen und 18 Stunden weitergehende Ausbildung (in EFT und/oder anderen Bereichen).

**Lernziele:** Sie haben begonnen Ihren eigenen EFT-Stil zu entwickeln und können EFT intuitiv und kunstvoll den jeweiligen Bedürfnissen und Problemen Ihrer Klienten anpassen. Sie verfügen über eine Vielzahl von Möglichkeiten für die EFT-Arbeit und wählen diejenigen Strategien, die dem Klienten aufgrund seiner Situation und seinem Wertsystem am besten dienlich sind.





# EFT Level3 Practitioner AAMET

*„Die hohe Kunst der EFT-Anwendung“ mit  
Zertifizierung zum „EFT Advanced Practitioner AAMET“*

**Inhalte:** Die Kunst des Reframing  
Ressourcen nutzen für die Veränderung  
„Moment of Excellence“  
„Moment of Importance“  
Wahlmöglichkeiten schaffen mit „Choices“– Teil 2  
Intuitives EFT – Teil 2  
Die Arbeit mit dem „Jüngeren Selbst“  
Vereinfachtes Matrix Reimprinting  
Die Veränderung der eigenen Geschichte  
Der eigene EFT-Stil auf der Basis persönlicher Ressourcen entwickeln  
Fortgeschrittenenarbeit mit Kernglaubenssätzen  
„Bildschirm Technik“ zum Identifizieren von Ursprungserlebnissen  
Wenn überhaupt nichts mehr geht  
Alternative Stimmulationsverfahren  
Generelle Polaritätsthemen  
Körper-Energetische Korrektur-Verfahren  
Ping-Pong-Technik  
EFT bei körperlichen Krankheiten und Schmerzen  
EFT bei Gewichtsproblemen  
EFT bei Prüfungsängsten und Lernstörungen  
Dankbarkeit und Liebe in der EFT-Veränderungsarbeit  
Optimierung von Seins-Zuständen mit EFT  
Rechte und Pflichten als AAMET-Advanced Practitioner  
Feedback als Intervention  
Supervision anhand von persönlichen Praxisfällen  
Live-Testing

